

Wochenprogramm 2020

▷ Angebote im Seniorenzentrum Altmünstermühle ◁

👉 Anmeldung, Information und Beratung im Büro

Mo.	9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
	10:00 Uhr	Schmökerrunde in der Stadtbücherei (1. Mo./Monat)
	10:00 Uhr	Computersprechstunde im EDV-Raum
	10:30 Uhr	Sitzgymnastik im Tanzsaal
	14:00 Uhr	Spielgruppe/Kaffeeklatsch im Café
Di.	9:15 Uhr	English 1 Reading Comprehension im Gewölbekeller
	10:00 Uhr	Fahrradgruppe 2 Apr. – Okt. (14-tägig ab Hof)
	14:00 Uhr	Bewegungsgruppe 3 „Rundum-fit“ im Tanzraum
	14:00 Uhr	PC-Club (1 x monatlich) im EDV-Raum
	14:00 Uhr	Origineller Schlau-Spiel Nachmittag (2. Di. im Monat) im Café
	14:30 Uhr	Senior Bookworms (Engl. Lesegr.) in der Stadtbücherei
Mi.	9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
	9:30 Uhr	Gedächtnistraining im EDV-Raum
	9:45 Uhr	Englisch 3 für Anfänger im Gewölbekeller
	10:00 Uhr	Wandergruppe nach Absprache (2. Mi./Monat)
	10:00 Uhr	Plaudertreff „Vergissmeinnicht“ (14-tägig im Café)
	10:00 Uhr	Fahrradfahren 1 Apr.- Okt. (1.+3. Mi./Monat ab Hof)
	11:00 Uhr	Englisch 4 für TN mit Grundkenntnissen im Gewölbekeller
	13:30 Uhr	Spanisch für Fortgeschrittene im EDV-Raum
	13:30 Uhr	Gedächtnistraining im Kreativ-Raum
	14:00 Uhr	Altmünster-Senioren-Band im Tanzraum
	14:40 Uhr	Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen im EDV-Raum
Do.	9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
	9:30 Uhr	Bewegungsgruppe 1 im Tanzraum
	10:45 Uhr	Bewegungsgruppe 2 im Tanzraum
	10:00 Uhr	Boulegruppe 2 am Bouleplatz im Park
	14:00 Uhr	Kaffeeklatsch/Spielgruppe im Café
	16:00 Uhr	Schachspieler im Kreativraum
Fr.	9:45 Uhr	Mühlenmaler (1. Fr./Monat) im Kreativraum
	9:45 Uhr	Aquarellmalerei Fortgeschrittene (3. Fr./Monat) im Kreativraum
	9:45 Uhr	Aquarellmalerei Anfänger (4. Fr./Monat) im Kreativraum
	10:00 Uhr	Boulegruppe 1 am Bouleplatz im Park
	14:30 Uhr	Mühlencafé offener Kaffeetreff
	15:00 Uhr	Jazzband „THE MELLOW TONE SWINGTETT“ im Tanzraum

Seniorenzentrum Altmünstermühle - Erbsengasse 12 - 65795 Hattersheim

Sprechzeiten ↗Mo., Di., Do., Fr. 9:00-11:00, Do. 13:30-15:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 06190-93446-0 Fax 06190-93446-14 altmuenstermuehle@web.de